



HANDREICHUNG DEMENZSENSIBEL

Was ist eine Demenz?

Demenz ist der Oberbegriff für eine krankheitsbedingte Minderung der geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten. Die häufigste und bekannteste Form einer Demenz ist die Alzheimererkrankung. Der Verlust dieser Fähigkeiten geschieht schleichend und ist irgendwann so schwerwiegend, dass er eine Beeinträchtigung des alltäglichen Lebens darstellt. Die geistigen Fähigkeiten, die Sprache, die Konzentrationsfähigkeit, das logische Denken, die Wahrnehmung sowie die Orientierung in Raum und Zeit werden in Mitleidenschaft gezogen. Die Demenz ist eine fortschreitende Krankheit. Im Laufe der Zeit verschlechtert sich die Leistung des Gehirns und es werden immer mehr Bereiche beeinträchtigt.

Was braucht eine demenzsensible Institution?

- Offenheit
- Freundlichkeit
- Empathie
- Geduld
- Barrierefreiheit (bzw. Fahrstuhl, Rampe oder ähnliches)

Woher weiß ich, ob meine Institution demenzsensibel ist?

Es ist ganz einfach! Beachten Sie nur die nachfolgend aufgeführten Hinweise zum Umgang miteinander!

Sensibler Umgang mit Menschen mit Demenz heißt:

- Bleiben Sie respektvoll!
- Zeigen Sie Geduld und bleiben Sie ruhig!
- Sprechen Sie in kurzen Sätzen und untermalen Sie das Gesagte mit Gesten.
- Wiederholen Sie bereits Gesagtes, Menschen mit Demenz brauchen manchmal etwas länger, um zu verstehen.
- Lächeln Sie und seien Sie humorvoll, Humor hilft immer!

Wenn ihre Institution und/oder ihr Team das mitbringt, ist sie schon demenzsensibel. Im Grunde sind dies Umgangsformen, die Sie jedem Menschen entgegenbringen, weswegen es nicht schwer ist, demenzsensibel zu sein!

An wen kann ich mich mit Fragen zum Thema Demenz wenden?

Alzheimer Gesellschaft > www.alzheimer-hamburg.de

Hamburgische Brücke > www.hamburgische-bruecke.de/demenz/

Pflegstützpunkte > www.hamburg.de/pflegestuetzpunkte/



www.demenssensibel.info

An wen kann ich mich mit Fragen zur Kampagne wenden?

Die Kampagne **Hamburg setzt ein Zeichen für Demenzsensibilität** ist ein Zusammenschluss der Körper-Stiftung und Haus im Park der Körper-Stiftung, KONFETTI IM KOPF e.V. , Kultur (er)Leben-Hamburg e.V. sowie die Kunsthalle Hamburg und die Historischen Museen Hamburg, um möglichst niedrigschwellig Sensibilität zu erzeugen, damit demenzfreundliche Begegnungen möglich sind. Mehr Informationen finden Sie unter www.demenssensibel.info

Kontakt per Mail an mail@demenssensibel.info